

МБОУ «Салазгорьская средняя общеобразовательная школа»

РАСПИСАНИЕ
УРОКОВ

на 2023-2024 учебный год

**Пояснительная записка
к расписанию уроков и организации учебного процесса
МБОУ «Салазгорьская средняя общеобразовательная школа»
на 2023-2024 учебный год**

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях,

Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010г.;

С учетом рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования Министерства просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования от 2021г.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о сменности занятий (на основании устава), сведения о количестве классов на начало учебного года . При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии

(в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4урока(в среду 5) по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока(в среду -5 уроков) по 45 минут каждый);

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается

организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми».

В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза.

Известно, что работоспособность учащихся не остается неизменной в продолжении дня и недели. Её уровень нарастает к середине недели (вторник и (или) среду) и остается низким в начале (понедельник) и в конце недели, поэтому расписание составлено с учетом дневного и недельного циклов работоспособности учащихся.

При составлении расписания учитывалась степень утомляемости учащихся, поэтому чередовались основные предметы с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры.

Гигиенические требования к составлению расписания занятий в школе сводятся к обязательности учета динамики изменения физиологических функций и работоспособности на протяжении рабочего дня и недели, а также «трудности» учебных предметов.

Прежде всего, расписание преследует цель оптимизации условий обучения учащихся и создания комфортных условий для ученика, и составляется только исходя из требований нормального режима работы образовательного учреждения.

При составлении расписания уроков пользовались шкалой трудности предметов для 1-11 классов(Приложение 3 к СанПин 2.4.2.2821-10), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах).

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену. Начало занятий в 9.00. Нулевые уроки не проводятся. Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11-х классах не превышает максимально допустимой при пятидневной для 1-11 классов обучения учебной неделе.

Класс	Объём учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2-4	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8-9	33	33
11	34	34

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 и 3 уроков) – по 20 минут.

Расписание звонков:

	1 класс	2- 11 классы
1 урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.45
2 урок	10.05- 10.40	10.05- 10.50
3 урок	11.00- 11.35	11.00- 11.45
4 урок	12.05– 12.40	12.05– 12.50
5 урок	13.00 – 13.35	13.00 – 13.45
6 урок		13.55 – 14.40
7 урок		14.50 – 15-35

В 1-м классе с соответствии с СанПин используется "ступенчатый" режим обучения (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков за счёт часа физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий. При традиционном режиме обучения для 1 класса существуют дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 17.02.2020г. по 23.02.2020г).

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

Дополнительные занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков по основному расписанию, с перерывом не менее 45 минут от окончания последнего урока.

Наполняемость классов не превышает 25 человек.

Класс	количество человек
1	3
2	8
3	5
4	4
5	5
6	9
7	6
8	7
9	7
10	4
11	6

Баллы по расписанию в 1-11-х классах:

Класс \ День недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Понедельник	21	17	21	17	34	43	48	36	44	51	41
Вторник	23	30	30	30	41	57	59	50	58	55/56	39
Среда	27	27	33	27	37	60	47	49	50	44	55
Четверг	24	29	24	29	46	56	43	46	49	47	51
Пятница	22	27	22	24	35	43	34	32	45	42	47

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на середину недели (когда работоспособность нарастает).

Трудные предметы в 5-11 классах проводятся на 2-4 уроках.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз. Чередуются различные виды учебной деятельности во время урока. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

классы	Непрерывная длительность (мин.), не более			
	Просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи
1-2	10	15	15	20
3-4	15	20	15	20
5-7	20	25	20	25
8-11	25	30	25	25



Утверждено
 Директор: *Е.Ф. Панкратова*
 Е.Ф. Панкратова

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССА НА 1 ЧЕТВЕРТЬ 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК		ЧЕТВЕРГ	
1	Родной язык	1	Русский язык (чтение)
2	Математика	2	Математика
3	Русский язык (письмо)	3	Русский язык (письмо)
4	Динамическая пауза	4	Динамическая пауза
ВТОРНИК		ПЯТНИЦА	
1	Окружающий мир	1	Русский язык (чтение)
2	Математика	2	Русский язык (письмо)
3	Русский язык (письмо)	3	Окружающий мир
4	Динамическая пауза	4	Динамическая пауза
СРЕДА		СУББОТА	
1	Русский язык (чтение)		
2	Математика		
3	Русский язык (письмо)		
4	Динамическая пауза		

Составила: зам. директора по УВР:

Е.Ф. Панкратова

Е.Ф. Панкратова

Директор:  Г.Ф. Панкратова
 Каверьякина

Расписание уроков 1-4 классов на 2023-2024 учебный год



	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1. Разговор о важном 5 Математика	Разговор о важном 5 Математика	Разговор о важном 5 Математика	Разговор о важном 5 Математика
	2. Математика 8 Русский язык	Русский язык 8 Русский язык	Русский язык 8 Русский язык	Русский язык 8 Русский язык
	3. Родн. чт 7 ИЗО	ИЗО 3 ИЗО	Родн. чт 3 Родн. чт	ИЗО 7 ИЗО
	4. Физкультура 1 Физкультура	Физкультура 1 Физкультура	Физкультура 1 Физкультура	Физкультура 1 Физкультура
	5. 21	17	21	17
	6. 21	17	21	17
Вторник	1. Литер. Чтение 5 Математика	Немецкий язык 8 Математика	Литер. Чтение 7 Математика	Немецкий язык 5 Математика
	2. Математика 8 Русский язык	Русский язык 7 Русский язык	Русский язык 7 Русский язык	Русский язык 7 Русский язык
	3. Музыка 3 Музыка	Литер. чтение 5 Музыка	Музыка 3 Музыка	Литер. чтение 3 Музыка
	4. Музыка 23 Музыка	Музыка 3 Музыка	Немецкий язык 3 Немецкий язык	Музыка 7 Музыка
	5. 23	30	30	30
	6. 23	30	30	30
Среда	1. Литер. Чтение 5 Математика	Литер. чтение 5 Математика	Литер. Чтение 5 Математика	Литер. чтение 5 Математика
	2. Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык
	3. Русский язык 7 Окруж. мир	Русский язык 7 Окруж. мир	Русский язык 7 Окруж. мир	Русский язык 7 Окруж. мир
	4. Окруж. мир 6 Физкультура	Окруж. мир 6 Физкультура	Окруж. мир 6 Немецкий язык	Окруж. мир 6 Физкультура
	5. 26	26	27	33
	6. 26	26	27	33
четверг	1. Литер. чтение 5 Математика	Литер. чтение 5 Математика	Литер. чтение 5 Математика	Литер. чтение 5 Математика
	2. Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык	Математика 8 Русский язык
	3. Русский язык 7 ИЗО	Русский язык 7 Немецкий язык	Русский язык 7 ИЗО	Русский язык 7 Немецкий язык
	4. ИЗО 3 Физкультура	Немецкий язык 3 Технология	ИЗО 2 Физкультура	Технология 3 Технология
	5. 24	24	29	24
	6. 24	24	29	24
пятница	1. Окружающий мир 6 Русский язык	Окружающий мир 6 Русский язык	Окружающий мир 6 Русский язык	Окружающий мир 6 Русский язык
	2. Русский язык 7 Родной язык	Русский язык 7 Родной язык	Русский язык 7 Родной язык	Русский язык 7 Родной язык
	3. Родной язык 7 Технология	Родной язык 7 Родн. чт	Родной язык 7 Технология	Родной язык 7 ОДНПН
	4. Технология 2 Технология	Родн. чт 2 Технология	Технология 2 Технология	Технология 2 Технология
	5. 22	22	27	22
	6. 22	22	27	22
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс

Составлена вкл. директора по УВР:



Муниципальное общеобразовательное учреждение «Сагаторьская средняя общеобразовательная школа»

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



Директор: *Е.Ф. Ланкратова*
Утверждено
«*15*» *10* 2023 г.
Е.Ф. Ланкратова

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Класс	НАЗВАНИЕ КУРСА	ЧАСЫ РАБОТЫ	УЧИТЕЛЬ
Вторник	11	Элективный курс по математике "Подготовка к ЕГЭ».	15.10-15.55	Лафуткина Н.М.
	11		Лафуткина Н.М.	
Среда	10	Мировая художественная культура Индивидуальный проект по химии	15.10-15.55	Рогова Е.Ф.
	10		Каргаева Д.В.	
Четверг	10	Индивидуальный проект по русскому языку Индивидуальный проект по математике	16.05-16.50	Кирдяшкина Т.В.
	10		Никишова Г.Ф.	
Пятница	11	Индивидуальная проектная деятельность по русскому языку	15.10-15.55	Никишова Г.Ф.
	11		Никишова Г.Ф.	

Составила зам. директора по УВР:

Т.Д.Шажкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Салгаторская средняя общеобразовательная школа»

РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Класс	НАЗВАНИЕ КУРСА	ЧАСЫ РАБОТЫ	УЧИТЕЛЬ
Понедельник	1-11	«Разговоры о важном» Робототехника	9.00-9.45	Класные руководители
	6		15.00-15.45	
	1-3		14.05-14.50	
Вторник	5	«Традиции души народной»	15.00-15.45	Сетьева Т.Г.
	8	Skatch-программирование	16.05-16.50	Лафуткина Н.М.
	1-3	«Если хочешь быть здоров»	14.05-14.50	Сетьева Т.Г.
	8	«Россия – мои горизонты»	15.00-15.45	Чекалкина Л.И.
	9	«Россия – мои горизонты»	16.05-16.50	Каргаева Л.В.
Среда	2-4	«Орлята России»	14.05-14.50	Кабанова Л.В.
Четверг	2-4	По ступенькам финансовой грамотности «Юный книголюб»	14.05-14.50	Сетьева Т.Г.
	5		15.00-15.45	
	10		16.05-16.50	
	11		16.05-16.50	
	7		15.00-15.45	
	6		14.05-14.50	
Пятница	6	«Увлекательное чтение» Основы медийских знаний «Первая медицинская помощь»	15.00-15.45	Кабанова Л.В.
	7		15.00-15.45	
	7		15.00-15.45	

Составлен зам. директора по УВР:

Л.Д.Шипи